附件 2：

体能测试项目及标准

年龄分数	60 分	65 分	70 分	75 分	80 分	85 分	90 分	95 分	100 分
1500 米跑（分、秒）									
18—23 岁	8′20″	7′40″	7′20″	7′00″	6′40″	6′20″	6′00″	5′40″	5′20″
24—29 岁	8′40″	8′00″	7′40″	7′20″	7′00″	6′40″	6′20″	6′00″	5′40″
30—35 岁	9′00″	8′20″	8′00″	7′40″	7′20″	7′00″	6′40″	6′20″	6′00″
36—40 岁	9′15″	9′00″	8′20″	8′00″	7′40″	7′20″	7′00″	6′40″	6′20″
俯卧撑（次/2 分钟）									
18—23 岁	36	40	42	46	50	54	60	66	72
24—29 岁	34	38	40	44	48	52	58	64	70
30—35 岁	32	36	38	42	46	50	56	62	68
36—40 岁	30	32	34	38	42	46	52	58	64
100 米跑（秒）									
18—23 岁	17″5	16″5	16″0	15″5	15″0	14″5	14″0	13″5	13″0
24—29 岁	18″0	17″0	16″5	16″0	15″5	15″0	14″5	14″0	13″5
30—35 岁	18″5	17″5	17″0	16″5	16″0	15″5	15″0	14″5	14″0
36—40 岁	19″0	18″5	17″5	17″0	16″5	16″0	15″5	15″0	14″5
说明	1.男生体能测试科目共三项：1500 米跑、俯卧撑、100 米跑； 2.男性队员体能测试成绩采取百分制，成绩保留小数点后两位。其中，1500 米跑占比 40%，俯卧撑占比 30%，100 米跑占比 30%； 3.任一科目低于 60 分不及格； 4.每项科目每人测试 1 次。								

能力测试项目及标准

能力测试项目及标准		
项目	**测试办法**	**标准**
负重登六楼	考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。	1′50″
原地攀登六米拉梯	考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。	25″
倒桩移库	全程挡位使用规范，无空挡滑行、硬挂挡位情况。车辆入库后车身摆正，车头、车尾均处于库内合规区域。移库完成后车辆熄火，手刹拉紧，挡位归至空挡。	4min
快速移位	完成前进、倒车、转弯等连贯动作,全程无压线、碰杆、刮擦障碍物情况，车身始终处于指定区域内。移位完成后车辆停至指定点位，车身摆正，手刹拉紧，挡位归空挡。	3min
长距离倒车	全程车辆保持直线行驶，车身无左右偏移超过30厘米。无中途停车、前进调整方向情况。倒车至指定终点后，车辆平稳停车，手刹拉紧，挡位归空挡，车身摆正。	3min
狭窄空间掉头	全程无压线、刮擦障碍物等情况。行驶到指定地点停车、停车后车身摆正。	4min
说明	政府专职消防队员招录须开展能力测试，每个项目每人仅限测试1次。任一项目低于设定标准，则基础能力测试评定为不合格。	