附件4：

珠海市政府专职消防员招聘考核体能测试项目方法及标准

<table>
<tr><td rowspan="2">项目</td><td colspan="11">测试成绩对应分值、测试办法</td></tr>
<tr><td>岗位</td><td>4分</td><td>8分</td><td>12分</td><td>16分</td><td>20分</td><td>24分</td><td>28分</td><td>32分</td><td>36分</td><td>40 分</td></tr>
<tr><td rowspan="3">1000米跑（分、秒）</td><td>战斗员</td><td>4′35″</td><td>4′20″</td><td>4′15″</td><td>4′10″</td><td>4′05″</td><td>4′00″</td><td>3′55″</td><td>3′50″</td><td>3′45″</td><td>3′40″</td></tr>
<tr><td>驾驶员
值班机工
大管轮
船　长</td><td>–</td><td>–</td><td>4′35″</td><td>4′20″</td><td>4′15″</td><td>4′10″</td><td>4′05″</td><td>4′00″</td><td>3′55″</td><td>3′50″</td></tr>
<tr><td colspan="11">1.分组考核。
2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。
4.得分超出40分的，每递减5秒增加4分，最高60分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">立定跳远（米）</td><td>岗位</td><td>2分</td><td>4分</td><td>6分</td><td>8分</td><td>10分</td><td>12分</td><td>14分</td><td>16分</td><td>18分</td><td>20 分</td></tr>
<tr><td>战斗员</td><td>2.01</td><td>2.13</td><td>2.18</td><td>2.23</td><td>2.28</td><td>2.33</td><td>2.38</td><td>2.43</td><td>2.48</td><td>2.53</td></tr>
<tr><td>驾驶员
值班机工
大管轮
船　长</td><td>–</td><td>–</td><td>2.01</td><td>2.13</td><td>2.18</td><td>2.23</td><td>2.28</td><td>2.33</td><td>2.38</td><td>2.43</td></tr>
<tr><td colspan="11">1.单个或分组考核。
2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。
3.考核以完成跳出长度计算成绩。
4.得分超出20分的，每递增5厘米增加2分，最高30分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">俯卧撑（次/2分钟）</td><td>岗位</td><td>2分</td><td>4分</td><td>6分</td><td>8分</td><td>10分</td><td>12分</td><td>14分</td><td>16分</td><td>18分</td><td>20 分</td></tr>
<tr><td>战斗员</td><td>6</td><td>8</td><td>11</td><td>14</td><td>18</td><td>22</td><td>27</td><td>32</td><td>38</td><td>42</td></tr>
<tr><td>驾驶员
值班机工
大管轮
船　长</td><td>–</td><td>–</td><td>6</td><td>8</td><td>11</td><td>14</td><td>18</td><td>22</td><td>27</td><td>32</td></tr>
<tr><td colspan="11">1.单个或分组考核。
2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。
3.得分超出20分的，每递增5次增加2分，最高30分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">10米×4往返跑（秒）</td><td>岗位</td><td>2分</td><td>4分</td><td>6分</td><td>8分</td><td>10分</td><td>12分</td><td>14分</td><td>16分</td><td>18分</td><td>20 分</td></tr>
<tr><td>战斗员</td><td>14″50</td><td>13″30</td><td>12″80</td><td>12″30</td><td>11″80</td><td>11″30</td><td>10″80</td><td>10″40</td><td>10″10</td><td>9″80</td></tr>
<tr><td>驾驶员
值班机工
大管轮
船　长</td><td>–</td><td>–</td><td>14″50</td><td>13″30</td><td>12″80</td><td>12″30</td><td>11″80</td><td>11″30</td><td>10″80</td><td>10″40</td></tr>
<tr><td colspan="11">1.单个或分组考核。
2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。
4.得分超出20分的，每递减0.3秒增加2分，最高30分。</td></tr>
<tr><td>备注</td><td colspan="11">总成绩最高分100分（超过100分的按100分计算），合格60分，测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。</td></tr>
</table>