

# 政府专职消防队员招聘体能测试项目及标准

| 项 目              | 体能测试成绩对应分值、测试办法                                                                                                                              |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 备注             |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|
|                  | 1 分                                                                                                                                          | 2 分   | 3 分   | 4 分   | 5 分   | 6 分   | 7 分   | 8 分   | 9 分   | 10 分  |                |
| 1000 米跑<br>(分、秒) | 4'35"                                                                                                                                        | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" | 必考<br>项目       |
|                  | 1.分组考核。<br>2.在跑道或平地上标出起点线,考生从起点线处听到起跑口令后起跑,完成 1000 米距离到达终点线,记录时间。<br>3.考核以完成时间计算成绩。                                                          |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                |
| 原地跳高<br>(厘米)     | 40                                                                                                                                           | 47    | 50    | 53    | 55    | 57    | 60    | 63    | 65    | 67    | 两项<br>任选<br>一项 |
|                  | 1.单个或分组考核。<br>2.考生双脚站立靠墙,单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度),双脚立定垂直跳起,以单手指尖触墙,测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试,记录成绩较好的 1 次。<br>3.考核以完成跳起高度计算成绩。                       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                |
| 立定跳远<br>(米)      | 2.01                                                                                                                                         | 2.13  | 2.18  | 2.23  | 2.28  | 2.33  | 2.38  | 2.43  | 2.48  | 2.53  |                |
|                  | 1.单个或分组考核。<br>2.在跑道或平地上标出起跳线,考生站立在起跳线后,脚尖不得踩线,脚尖不得离开地面,两脚原地同时起跳,不得有助跑、垫步或连跳动作,测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试,记录成绩较好的 1 次。<br>3.考核以完成跳出长度计算成绩。 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                |
| 项 目              | 体能测试成绩对应分值、测试办法                                                                                                                              |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 备注             |
|                  | 1 分                                                                                                                                          | 2 分   | 3 分   | 4 分   | 5 分   | 6 分   | 7 分   | 8 分   | 9 分   | 10 分  |                |

