

金华市公安机关招聘警务辅助人员 体能测试标准

一、男子组

项目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 13" 1	≤ 13" 4
1000 米跑	≤ 4' 25"	≤ 4' 35"
纵跳摸高	≥ 265 厘米	

二、女子组

项 目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 14" 1	≤ 14" 4
800 米跑	≤ 4' 20"	≤ 4' 30"
纵跳摸高	≥ 230 厘米	