



郑州人民医院郑东院区一体检指导手册

健康之路从这里开始

严谨勤和 仁爱敬廉
崇亮惠通 知行合一
—1012—



河南中医药大学人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE
郑州人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF ZHENGZHOU



**体检前请您详细阅读
以下内容**

健康之路从这里开始

目录

CONTENT

01

检前准备

02

注意事项

03

体检流程

04

地址及路线

05

增值服务





河南中医药大学人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF CHINESE MEDICINE
郑州人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF ZHENGZHOU



01

检前准备

- ◆ 体检当日请您携带**身份证或医保卡**至服务台，领取体检导引单，按体检流程有序进行体检，一般当天上午即可完成。

注意事项

- 饮食原则

(1) 体检前2-3天避免高脂肪、高蛋白、高热量、血制品、动物肝脏等食物，不要喝酒、不要做剧烈运动，保证充足的睡眠。

(2) 体检前一天晚上清淡饮食，8点以后不能再进食物，水可少饮，12点以后禁食水；体检当天早晨需空腹、禁食水、禁烟、勿嚼口香糖，正常刷牙不影响。

● 女士须知

(1) 女性体检**当天不要穿连衣裙、连裤袜**，宽松衣物为佳，月经期不能做**妇科检查、尿液、粪便检查及胃肠镜检查**，其他检查不受影响。

(2) 妇科检查**前两天**，避免**夫妻生活**，**盆浴及阴道冲洗用药**等，常规妇科超声检查需要**憋尿**。

(3) 做**X线、CT**等放射类检查时，避免穿戴**金属类**的衣物，女性尽量不要佩戴饰品，文胸尽量避免钢圈的。另外**孕妇和哺乳期女性**，或有**备孕**需求的人群，提前告知工作人员，尽量**不要做放射类检查**（包含C14检查）。



● 特殊人群

(1) 高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者请按时服药（少量饮水50ml以下不影响体检结果）；糖尿病等慢性疾病者，请随身携带常规药品，空腹抽血后正常服药。

(2) 碳13呼气试验者须停用抗生素及其他胃药一月；胃肠镜检查者不能与体检同一天进行，且需停用抗凝药（如阿司匹林、华法林等）一周，并需亲属陪同；增强CT(双源心脏等)需停用二甲双胍48小时，对碘过敏或药物严重过敏者、甲亢或哮喘急性期、肝肾功能严重不全者禁做。

(3) 核磁检查需去掉身上所有金属物品（如手机、钥匙、银行卡、皮带、耳钉、项链、戒指、硬币等），如有假牙、佩戴心脏起搏器者请提前告知医生，患有严重密集恐惧症者慎做。



河南中医药大学人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF ZHENGZHOU

03

体检流程



第一步

请您从创业路**南门**进入院区



第二步

在医院大门**右侧**设有专用体检入口（**健康医学中心**），由此进入负一层



第三步

- 至**大厅服务台**排队领取体检指引单（**凭身份证或医保卡**），领取后即可开始体检。
- 如您有**加项**或**调项**需求请在领取指引单时告知工作人员。



第四步

- 体检开始后，您可先进行**空腹项目**，如：采血、C13等。
- 领取指引单时工作人员已为您**提前排好彩超号**，号码记录在您的体检指引单上，仅此一项需要按照号码顺序叫号，其他检查均可排队进行。



第五步

体检全部结束后，请您将体检指引单交至**服务台**，领取**早餐券**及**免费停车票**。



第六步

需要查询**电子版结果**可在手机“应用市场”里下载“**郑州人民医院**”APP进行查询



河南中医药大学人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE
郑州人民医院
PEOPLE'S HOSPITAL OF ZHENGZHOU

04

地址及路线

体检地点：

郑州人民医院郑东院区健康医学中心

体检时间：

周一至周六上午7:00-10:30

体检预约咨询电话：

0371-67079587 ; 0371-67079586

地址：东风南路与创业路交叉口西北侧（双子塔对面，坐地铁一号线在东风南路站下，步行 5 分钟即可到达）

乘车路线：123路；160路；278路；570路；85路；B38路；Y13路；游573路，东风南路创业路公交站下





05

增值服务

- 体检单位**员工家属**如有体检者，可享受**同等价格**优惠。

- 免费提供**饮用水、营养早餐、物品寄存、停车、轮椅、送达体检报告**服务。



- 开展**检后随访服务**，为体检人员提供体检结果咨询、就医指导、预约诊疗、长期健康指导。



- 检出**重大疾病**者，实行参检单位、个人两级通知，**开通绿色就诊通道**，知名专家接诊服务。



- 检后**7-10个工作日内**反馈体检结果，安排专科专家健康讲座和报告解读。



THANKS

健康之路从开始

感谢您对郑州人民医院的信任与支持，
我们将始终为您的健康保驾护航！祝您生活愉快！