

## 体能测试个人风险责任承诺书

本人\_\_\_\_\_，身份证号\_\_\_\_\_，  
自愿参加 2026 年榆林市榆阳区公开招聘政府专职消防员体  
能测试。为明确自身责任，保障测试安全，现作出如下承诺：

### 一、本人健康状况确认

1. 本人已充分了解体能测试的项目内容、测试标准及潜  
在风险，并确认自身身体状况良好，无以下不适宜参加剧烈  
运动的疾病或情况：

（1）心脏病、高血压、哮喘等心脑血管及呼吸系统疾  
病；

（2）癫痫、眩晕症等神经系统疾病；

（3）肌肉、骨骼损伤未愈或其他医生建议不宜剧烈运  
动的情形。

2. 本人承诺所提供的健康信息真实有效，如因隐瞒病史  
或提供虚假信息导致测试中发生意外，本人自愿承担全部责  
任。

### 二、测试风险自行承担

本人清楚体能测试涉及高强度运动（如 1000 米跑、俯  
卧撑等），可能存在肌肉拉伤、关节损伤、体力不支等风险。  
本人自愿参加测试，并承诺：

1. 测试过程中若因自身身体原因或操作不当导致受伤、突发疾病或其他后果，由本人自行承担医疗及相关责任，与测试组织方无关。

2. 本人已了解测试现场的安全注意事项，将严格遵守考官指令及测试规则，不擅自违规操作。如因违反纪律或不听从指挥造成自身或他人损伤，本人承担全部责任。

### 三、紧急情况处理同意

如测试中发生突发伤病，本人同意测试组织方采取必要的急救措施（如心肺复苏、呼叫 120 等），并承担由此产生的医疗费用及相关责任。

### 四、其他约定

1. 本人已阅读并理解《体能测试注意事项》中的全部内容，自愿接受该通知的约束。

2. 本承诺书自本人签字之日起生效，测试结束后失效。

承诺人（签字及按手印）： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

（注：本承诺书需由本人填写并签字，不得代签。）