

附件4:

内蒙古电力集团2026年社会招聘边远输电线路运检类岗位体能测试标准

项目名称	测试内容及说明	达标标准
体重	使用指定标准器械测量体重	体重≤100公斤
肺活量	使用标准肺活量测试仪测试，出现明显技术错误的可重新测试。1人至多测试2次。	≥3200毫升
立定跳远	以起跳线至落地后离起跳线最近距离的点测量结果。踩线或越线起跳为无效成绩。1人至多测试2次。	≥200厘米
一分钟跳绳	计算一分钟内完成的跳绳次数。 1人至多测试2次。	≥65次
坐位体前屈	规范使用测试计，过程中不得突然发力或双膝弯曲。1人至多测试2次。	≥4.2厘米

注：以上项目中有壹项不达标即为不合格。