

附件 3

体能测评项目及标准

男子组：

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

女子组：

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	