附件2

政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 18-24岁 | 25-29岁 | 30-35岁 |
| 1500米跑 | 仰卧起坐（3分钟次数） | 俯卧撑（2分钟次数） | 1500米跑 | 仰卧起坐（3分钟次数） | 俯卧撑（2分钟次数） | 1500米跑 | 仰卧起坐（3分钟次数） | 俯卧撑（2分钟次数） |
| 100 | 6’00” | 60 | 60 | 6’30” | 55 | 55 | 7’00” | 50 | 50 |
| 90 | 6’30” | 55 | 55 | 7’00” | 50 | 50 | 7’30” | 45 | 45 |
| 80 | 7’00” | 50 | 50 | 7’30” | 45 | 45 | 8’00” | 40 | 40 |
| 70 | 7’30” | 45 | 45 | 8’00” | 40 | 40 | 8’30” | 35 | 35 |
| 60 | 8’00” | 40 | 40 | 8’30” | 35 | 35 | 9’00” | 30 | 30 |
| 50 | 8’30” | 35 | 35 | 9’00” | 30 | 30 | 9’30” | 25 | 25 |
| 40 | 9’00” | 30 | 30 | 9’30” | 25 | 25 | 10’00” | 20 | 20 |
| 备注 | 1、单项成绩低于40分为不合格。2、体能测试成绩为3项科目的平均成绩，低于60分为不合格 |