附件5

消防文员体能测试项目标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 项目 | 合格标准 |
| 男子项目 | 1000米跑（分） | 5′40″ |
| 立定跳远（米） | 2.00 |
| 俯卧撑（个/1分钟） | 20 |
| 女子项目 | 800米跑 | 6′00″ |
| 立定跳远（米） | 1.60 |
| 曲腿仰卧起坐（个/1分钟） | 20 |