**政府专职消防员体能测试内容及标准**

有下列一个单项“不合格”的，不予以招录。

**1、1000 米跑**

在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。考核以完成时间计算成绩，4分30秒合格。

**2、俯卧撑（次/2 分钟）**

按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。计数8个为合格。

**3、100米跑**

在 100 米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。抢跑犯规，重新组织起跑。考核以完成时间计算成绩，17秒合格。