附件2

政府专职消防员招录体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 4'35" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" |
| 1．分组考核。  2．在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3．考核以完成时间计算成绩。  4．得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远  （米） | 2.01 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 |
| 1．单个或分组考核。  2．在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。  3．考核以完成跳出长度计算成绩。  4．得分超出10分的，每递增5厘米增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次／2分钟） | 6 | 8 | 11 | 14 | 18 | 22 | 27 | 32 | 38 | 42 |
| 1．单个或分组考核。  2．按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3．得分超出10分的，每递增6次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 10米x4  往返跑  （秒） | 14"5 | 13"3 | 12"8 | 12"3 | 11"8 | 11"3 | 10"8 | 10"4 | 10"1 | 9"8 |
| 1．单个或分组考核。  2．在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3．考核以完成时间计算成绩。  4．得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 备 注 | 1．总成绩最高40分，消防员单项未取得有效成绩的不予招录，驾驶员不设有效成绩限制。  2．测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | |