附件1

**公安机关录用人民警察体能测评项目**

**和标准（暂行）**

人社部发〔2011〕48号

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

备注：男子1000米跑项目的测评次数为1次，10米×4往返跑项目测评次数为不超过2次，纵跳摸高的测评次数为不超过3次。