**附件 1-1**

**政府专职消防队员和男性消防文员**

**体能考核标准**

**（一）1000米成绩评定**

**（1）计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 4′35〃 | 4′20〃 | 4′15〃 | 4′10〃 | 4′05〃 | 4′00〃 | 3′55〃 | 3′50〃 | 3′45〃 | 3′40〃 |

**（二）单杠引体向上（完成时间2分钟）成绩评定**

**（1）单个或分组考核(按规定动作要领完成动作，下颚要过杠面，身体不得借助振浪和摆动，悬垂时双肘关节伸直，脚触地面或立柱考核结束)；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |

**（三）10 米×4 往返跑成绩评定**

（1）**单个或分组考核；**

（2）在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成 1 次往返。连续完成 2 次往返，记录时间。

**（3）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 14〃5 | 13〃3 | 12〃8 | 12〃3 | 11〃8 | 11〃3 | 10〃8 | 10〃4 | 10〃1 | 9〃8 |

**附件 1-2**

**消防文员（女性）体能考核标准**

**（一）800米成绩评定**

**（1）计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 5′20〃 | 5′10〃 | 5′00〃 | 4′50〃 | 4′40〃 | 4′30〃 | 4′20〃 | 4′10〃 | 4′00〃 | 3′50〃 |

**（二）跳绳（完成时间2分钟）成绩评定**

**（1）单个或分组考核(按规定动作要领、时间完成动作)；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 |

**（三）仰卧起坐（完成时间2分钟）成绩评定**

**（1）单个或分组考核；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 6 | 12 | 18 | 24 | 30 | 36 | 42 | 48 | 54 | 60 |