附件3：

体能测评项目和标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）至35岁 | 36岁（含）至40岁 | 41岁（含）至45岁 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ | ≤4′45″ | ≤4′55″ |