

附件4

顺义区消防救援支队政府专职消防员
考核项目及体能测试标准

一、体能测试：按照《顺义区消防救援支队专职消防员考试体测项目及标准》中8个项目其中随机4项进行现场考核。

二、专业技能测试：

类别	岗位	笔试及专业技能考试内容
灭火救援岗位	灭火救援员（1）	政治理论、综合基础知识（笔试科目参照《申论》《行政职业能力测试》）。
	灭火救援员（3）	现场进行火场信息撰写、制图等与通信岗位相关的技能测试。
驾驶岗位	执勤车驾驶员	现场进行驾驶基础、驾驶安全、车辆启动、侧方停车、移库入库等科目测试。

三、面试：主要考察招录对象的身体形态、仪容仪表、语言表达、交流沟通、专业知识等内容。

四、心理测试：应聘人员使用手机通过线上扫码答题方式开展，内容参照《消防员招录心理测试题库》执行，由系统自动评定测查结果，对测评结果中显示存在“亚健康心理状态”或者“心理健康问题”等不适宜从事消防工作的不予招录。

五、成绩计算：

类别	岗位	体能测试成绩比例	笔试及专业技能成绩比例	面试成绩比例
灭火救援岗位	灭火救援员（1）	40%	20%	40%
	灭火救援员（2）	60%		40%
	灭火救援员（3）	40%	20%	40%
驾驶岗位	执勤车驾驶员	40%	20%	40%

顺义区消防救援支队政府专职消防员 体测项目及标准

项目	体能测试成绩对应分值、测试办法										备注
	2.5分	5分	7.5分	10分	12.5分	15分	17.5分	20分	22.5分	25分	
1500米跑 (分、秒)	7'10"	7'00"	6'50"	6'40"	6'30"	6'20"	6'10"	6'00"	5'50"	5'40"	两项任 选一项
	1. 分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1500米距离到达终点线，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。										
1000米跑 (分、秒)	4'35"	4'20"	4'15"	4'10"	4'05"	4'00"	3'55"	3'50"	3'45"	3'40"	
	1. 分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。										
原地跳高 (厘米)	40	47	50	53	55	57	60	63	65	67	两项任 选一项
	1. 单个或分组考核。 2. 考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度)，双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3. 考核以完成跳起高度计算成绩。										
立定跳远 (米)	2.01	2.13	2.17	2.21	2.25	2.29	2.33	2.37	2.41	2.45	
	1. 单个或分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3. 考核以完成跳出长度计算成绩。										

项目	体能测试成绩对应分值、测试办法										备注
单杠引体向上(次/3分钟)	2.5分	5分	7.5分	10分	12.5分	15分	17.5分	20分	22.5分	25分	两 项 任 选 一 项
	-	-	1	2	3	4	5	6	7	8	
	1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘 关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3. 考核以完成次数计算成绩。										
俯卧撑(次/2分钟)	6	8	10	12	14	16	20	25	30	35	
	1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。										
10米×4往返跑(秒)	14″5	13″7	13″5	13″3	12″9	12″7	12″5	12″3	11″9	10″3	两 项 任 选 一 项
	1. 单个或分组考核。 2. 在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。										
100米跑(秒)	17″3	16″4	16″1	15″8	15″5	15″2	14″9	14″6	14″3	14″0	
	1. 分组考核。 2. 在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3. 抢跑犯规，重新组织起跑：跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩										
备注	体能测试单项未取得有效成绩或总分低于60分的为不合格。										