

附件 1:

南川区国有林场森林消防专业队员报名表

姓名		性别		民族		照片	
文化程度		毕业院校					
证书编号			专业				
出生年月			联系电话				
政治面貌			个人特长				
应聘岗位				身高		体重	
公民身份证号							
籍贯		家庭详细住址					
学习简历							
工作简历							

附件2:

南川区国有林场森林消防专业队基础体能考评成绩评定标准

序号	年龄		25 岁以下	25-29 岁	30-34 岁	35-39 岁	40-44 岁	45-49 岁	50-55 岁
	项目	单位							
1	引体向上	次\2 分钟	7	6	5	4	3	2	1
2	仰卧起坐	次\2 分钟	45	40	35	30	25	20	15
3	10m×5 往返跑	秒	27"	28"	29"	31"	33"	38"	40"
4	3000m 跑	分、秒	13'40"	14'30"	15'00	15'30"	16'00"	16'30"	17'00"
5	3000 米负重跑	分、秒	15'30"	16'00"	16'30"	17'00"	17'30"	18'00"	18'30"
6	5000 米跑	分、秒	23'	24'	25'	26'	27'	28'	29'