附件3：

消防文员招录体能测试标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 项目 | 合格标准 | 备注 |
| 男子项目 | 1000米跑（分） | 5′ | 必考项目 |
| 100米跑（秒） | 17″ | 四项任选两项 |
| 10米×5往返跑（秒） | 30″ |
| 俯卧撑（次/2分钟） | 34 |
| 屈腿仰卧起坐（次/3分钟） | 46 |
| 女子项目 | 800米跑（分） | 4′35″ | 必考项目 |
| 10米×5往返跑（秒） | 35″ | 四项任选两项 |
| 跳绳（次/1分钟） | 90 |
| 屈腿仰卧起坐（次/3分钟） | 36 |
| 坐位体前屈（厘米） | 18 |
| 备注 | 1.高原地区应在海拔4000米以下集中组织适应性测试。  2.800米/1000米跑项目，海拔2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。  3.100米跑项目，高原地区按照内地标准增加1秒。  4.100米×5折返跑项目，高原地区按照内地标准增加1秒。  5.高原地区消防文员招录中“俯卧撑、屈腿仰卧起坐、跳绳、坐位体前屈”项目按照内地标准执行。 | | |