特种车辆驾驶职位体能测评项目及达标标准（参照人民警察招录标准）：

1.1分钟俯卧撑，30岁及以下28个达标，31岁及以上26个达标；

2.10米×4往返跑，30岁及以下13"1达标，31岁及以上14"1达标；

3.1000米跑，30岁及以下4'25"达标，31岁及以上4'35"达标。

应急处突训练职位体能测评项目及评分标准（参照特警体能成绩评定标准）：

**俯卧撑评分标准（个）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 备注 |
| 100分 | 70 | 68 | 66 | 64 |  |
| 95分 | 64 | 62 | 60 | 58 |  |
| 90分 | 58 | 56 | 54 | 52 |  |
| 85分 | 52 | 50 | 48 | 46 |  |
| 80分 | 48 | 46 | 44 | 42 |  |
| 75分 | 44 | 42 | 40 | 38 |  |
| 70分 | 40 | 38 | 36 | 34 |  |
| 65分 | 38 | 36 | 34 | 32 |  |
| 60分 | 36 | 34 | 32 | 30 |  |
| 40分 | 32 | 30 | 28 | 26 | 达标线 |

**单杠引体向上评分标准（个）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 备注 |
| 100分 | 17 | 16 | 15 | 14 |  |
| 95分 | 15 | 14 | 13 | 12 |  |
| 90分 | 13 | 12 | 11 | 10 |  |
| 85分 | 12 | 11 | 10 | 9 |  |
| 80分 | 11 | 10 | 9 | 8 |  |
| 75分 | 10 | 9 | 8 | 7 |  |
| 70分 | 9 | 8 | 7 | 6 |  |
| 65分 | 8 | 7 | 6 | 5 |  |
| 60分 | 7 | 6 | 5 | 4 |  |
| 40分 | 5 | 4 | 3 | 2 | 达标线 |

**5×10米折返评分标准（秒）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 备注 |
| 100分 | 21" | 22" | 23" | 24" |  |
| 95分 | 21"50 | 22"50 | 23"50 | 24"50 |  |
| 90分 | 22"40 | 23"40 | 24"40 | 25"40 |  |
| 85分 | 24" | 25" | 26" | 27" |  |
| 80分 | 25" | 26" | 27" | 28" |  |
| 75分 | 26" | 27" | 28" | 29" |  |
| 70分 | 27" | 28" | 29" | 30" |  |
| 65分 | 28" | 29" | 30" | 31" |  |
| 60分 | 29" | 30" | 31" | 32" |  |
| 40分 | 31" | 32" | 33" | 34" | 达标线 |

**1500米评分标准（分钟）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 备注 |
| 100分 | 5'40" | 6'00" | 6'20" | 6'40" |  |
| 95分 | 5'50" | 6'10" | 6'30" | 6'50" |  |
| 90分 | 6'00" | 6'20" | 6'40" | 7'00" |  |
| 85分 | 6'10" | 6'30" | 6'50" | 7'10" |  |
| 80分 | 6'20" | 6'40" | 7'00" | 7'20" |  |
| 75分 | 6'30" | 6'50" | 7'10" | 7'30" |  |
| 70分 | 6'40" | 7'00" | 7'20" | 7'40" |  |
| 65分 | 6'50" | 7'10" | 7'30" | 7'50" |  |
| 60分 | 7'00" | 7'20" | 7'40" | 8'00" |  |
| 40分 | 7'40" | 8'00" | 8'20" | 8'40" | 达标线 |