附件2：

政府专职消防员招聘体能测试、岗位适应性测试

项目操作规程及评判细则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | 备注 |
| 1000米（分、秒） | 4分 | 8分 | 12分 | 16分 | 20分 | 24分 | 28分 | 32分 | 36分 | 40分 |  |
| 4'35" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'40" |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出40分的，每递减5秒增加4分，最高60分。 |
| 立定跳远（米） | 2分 | 4分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |
| 2.01 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 |
| 1.单个或分组考核。2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。3.考核以完成跳出长度计算成绩。4.得分超出20分的，每递增5厘米增加2分，最高30分。 |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | 2分 | 4分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直;脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出20分的，每递增2次增加2分，最高30分。 |
| 100米跑（秒） | 2分 | 4分 | 6分 | 8分 | 10分 | 12分 | 14分 | 16分 | 18分 | 20分 |
| 17"3 | 15"9 | 15"6 | 15"3 | 15"0 | 14"7 | 14"4 | 14"1 | 13"8 | 13"5 |
| 1.分组考核。2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。3.抢跑犯规，重新组织起跑;跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。4.得分超出20分的，每递减0.3秒增加2分，最高30分。 |
| 备注 | 1.总成绩最高100分，单项未取得有效成绩的不予招聘。2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |

|  |
| --- |
| 岗位适应性测试项目及标准 |
| 项 目 | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 负重登六楼 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | 1'15" | 1'30" | 1'40" | 1'50" |
| 拖拽 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线(假人整体越过终点线)。记录时间。 | 12" | 13" | 14" | 15" |
| 备注 | 单项成绩未达到“一般”标准的不予聘用。 |