附件2

民兵教练员岗位体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应评级、测试办法 | | | | | | |
| 3000米跑  （分、秒） | 性别（男） | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-35岁 | 对应分值 |
| 12′37″ | 13′13″ | 13′49″ | 14′25″ | 15′01″ | 100分 |
| 13′07″ | 13′43″ | 14′19″ | 14′55″ | 15′31″ | 80分 |
| 13′52″ | 14′28″ | 15′00″ | 15′40″ | 16′00″ | 60分 |
| 性别（女） | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-35岁 | 对应分值 |
| 15′08″ | 15′47″ | 16′26″ | 17′05″ | 17′44″ | 100分 |
| 15′38″ | 16′17″ | 16′56″ | 17′35″ | 18′14″ | 80分 |
| 16′23″ | 17′02″ | 17′41″ | 18′20″ | 18′59″ | 60分 |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。  2.考核以完成时间评定等级成绩。  3.体能测试成绩满分100分，体测测试成绩低于60分的不予招录。 | | | | | | |