附件2

体能测试内容及评分标准 （入职测试）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **得分** | **3千米长跑（男）** | **3千米长跑（女）** |
| 100 | ≤12＇00＂ | ≤14＇00＂ |
| 97.5 | 12＇01＂～12＇15" | 14＇01＂～14＇15" |
| 95 | 12＇16＂～12＇30 " | 14＇16＂～14＇30 " |
| 92.5 | 12＇31＂～12＇45 " | 14＇31＂～14＇45 " |
| 90 | 12＇46＂～13＇00 " | 14＇46＂～15＇00 " |
| 87.5 | 13＇01＂～13＇15 " | 15＇01＂～15＇15 " |
| 85 | 13＇16＂～13＇30 " | 15＇16＂～15＇30 " |
| 82.5 | 13＇31＂～13＇45 " | 15＇31＂～15＇45 " |
| 80 | 13＇46＂～14＇00 " | 15＇46＂～16＇00 " |
| 77.5 | 14＇01＂～14＇15" | 16＇01＂～16＇15" |
| 75 | 14＇16＂～14＇30 " | 16＇16＂～16＇30 " |
| 72.5 | 14＇31＂～14＇45 " | 16＇31＂～16＇45 " |
| 70 | 14＇46＂～15＇00 " | 16＇46＂～17＇00 " |
| 67.5 | 15＇01＂～15＇15" | 17＇01＂～17＇15" |
| 65 | 15＇16＂～15＇30 " | 17＇16＂～17＇30 " |
| 62.5 | 15＇31＂～15＇45 " | 17＇31＂～17＇45 " |
| 60 | 15＇46＂～16＇00 " | 17＇46＂～18＇00 " |
| 57.5 | 16＇01＂～16＇15" | 18＇01＂～18＇15" |
| 55 | 16＇16＂～16＇30 " | 18＇16＂～18＇30 " |
| 52.5 | 16＇31＂～16＇45 " | 18＇31＂～18＇45 " |
| 50 | 16＇46＂～17＇00 " | 18＇46＂～19＇00 " |
| 47.5 | 17＇01＂～17＇15" | 19＇01＂～19＇15" |
| 45 | 17＇16＂～17＇30 " | 19＇16＂～19＇30 " |
| 42.5 | 17＇31＂～17＇45 " | 19＇31＂～19＇45 " |
| 40 | 17＇46＂～18＇00 " | 19＇46＂～19＇00 " |
| 37.5 | 18＇01＂～18＇15" | 20＇01＂～20＇15" |
| 35 | 18＇16＂～18＇30 " | 20＇16＂～20＇30 " |
| 32.5 | 18＇31＂～18＇45 " | 20＇31＂～20＇45 " |
| 30 | 18＇46＂～19＇00 " | 20＇46＂～21＇00 " |
| 0 | ﹥21＇01＂ | ﹥21＇01＂ |