附件3：

体能测评项目和标准

(一)男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）至35岁 | 36岁（含）至40岁 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ | ≤4′45″ |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标  准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）至35岁 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |