体能测评评分标准（男子）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 分值 | 10米×4往返跑 （分'秒") | 1000米跑步 （分'秒") | 纵跳摸高 (米） |
| 100 | 10″1 | 3′35″ | 2.90 |
| 98 | 10″4 | 3′50″ | 2.80 |
| 95 | 10″7 | 4′05″ | 2.75 |
| 92 | 11″0 | 4′20″ | 2.70 |
| 90 | 11″3 | 4′45″ | 2.68 |
| 85 | 11″6 | 5′00″ | 2.66 |
| 80 | 11″9 | 5′15″ | 2.64 |
| 75 | 12″2 | 5′30″ | 2.62 |
| 70 | 12″5 | 5′45″ | 2.60 |
| 65 | 12″8 | 6′00″ | 2.58 |
| 60 | 13″1 | 6′15″ | 2.56 |
| 55 | 13″4 | 6′30″ | 2.55 |
| 50 | 13″7 | 6′35″ | 2.52 |
| 40 | 14″0 | 6′40″ | 2.50 |
| 30 | 14″3 | 6′45″ | 2.45 |
| 20 | 14″7 | 6′50″ | 2.40 |
| 10 | 13″4 | 6′55″ | 2.35 |

体能测评评分标准（女子）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 分值 | 10米×4往返跑 （分'秒") | 800米跑步 （分'秒") | 纵跳摸高 (米） |
| 100 | 11″1 | 3′30″ | 2.50 |
| 98 | 11″4 | 3′35″ | 2.45 |
| 95 | 11″7 | 3′50″ | 2.4 |
| 92 | 12″0 | 4′15″ | 2.35 |
| 90 | 12″3 | 4′30″ | 2.3 |
| 85 | 12″6 | 4′45″ | 2.29 |
| 80 | 12″9 | 5′00″ | 2.28 |
| 75 | 13″2 | 5′15″ | 2.27 |
| 70 | 13″5 | 5′30″ | 2.26 |
| 65 | 13″8 | 5′40″ | 2.25 |
| 60 | 14″1 | 5′42″ | 2.24 |
| 55 | 14″4 | 5′44″ | 2.23 |
| 50 | 14″7 | 5′46″ | 2.22 |
| 40 | 15″0 | 5′48″ | 2.21 |
| 30 | 15″3 | 5′50″ | 2.18 |
| 20 | 15″7 | 6′00″ | 2.15 |
| 10 | 16″0 | 6′10″ | 2.13 |