**西南街道专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

**（灭火救援战斗员18岁-28周岁）**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **达标（60分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 4个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 1500米 | 7分20秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **良好（80分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 6个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 14个 |
| 3 | 1500米 | 6分40秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **优秀（100分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 18个 |
| 3 | 1500米 | 6分钟 |
| 备注：体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25% |

**西南街道专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

**（消防车驾驶员18岁-35周岁）**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **达标（60分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 4个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 10个 |
| 3 | 1500米 | 7分20秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **良好（80分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 6个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 1500米 | 6分钟40秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **优秀（100分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 16个 |
| 3 | 1500米 | 6分 |
| 备注：体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+双杠臂屈伸×25%+单杠引体向上成绩×25% |