**附件3**

**（二）测试项目及标准：**

**男：**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **标准** |
| **10米x4往返跑** | ≤13″1 |
| **1000米跑** | ≤4′55″ |
| **纵跳摸高** | **2.65米** |

**女:**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **标准** |
| **10米x4往返跑** | ≤14″4 |
| **800米跑** | ≤4′50″ |
| **纵跳摸高** | **2.3米** |