

附件3

## 人民法院司法警察基础体能项目训练标准

年龄段	握力	坐位体前屈	立定跳远	1000米跑
24周岁以下	47kg	10.0cm	2.30m	4分25秒
25-29周岁	47kg	8.0cm	2.20m	4分25秒
30-34周岁	48kg	6.0cm	2.10m	4分25秒