

男子单杠引体向上（40 周岁以下）/40 公斤坐姿下拉（40 周岁以上）评分标准（次/2 分钟）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-54 岁	55 岁以上
100 分	16	17	18	17	16	15	14	18	17	16	15	14	/
95 分	14	15	16	15	14	13	12	16	15	14	13	12	/
90 分	12	13	14	13	12	11	10	14	13	12	11	10	/
85 分	11	12	13	12	11	10	9	13	12	11	10	9	/
80 分	10	11	12	11	10	9	8	12	11	10	9	8	/
75 分	9	10	11	10	9	8	7	11	10	9	8	7	/
70 分	8	9	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6	/
65 分	7	8	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5	/
60 分	6	7	8	7	6	5	4	8	7	6	5	4	3

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2 分钟）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-54 岁	55 岁以上
100 分	30	32	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	/
95 分	28	30	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	/
90 分	26	28	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	/
85 分	24	26	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	/
80 分	22	24	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	/
75 分	20	22	24	22	20	18	16	14	12	10	8	7	/
70 分	18	20	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6	/
65 分	16	18	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	/
60 分	14	16	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3

男子 1500m 评分标准（分钟）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-54 岁	55 岁以上
100 分	6'00"	5'40"	5'20"	5'40"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	/
95 分	6'10"	5'50"	5'30"	5'50"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	/
90 分	6'20"	6'00"	5'40"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	/
85 分	6'30"	6'10"	5'50"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	/
80 分	6'40"	6'20"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	/
75 分	6'50"	6'30"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"	/
70 分	7'00"	6'40"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"	/
65 分	7'10"	6'50"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"	9'30"	/
60 分	7'20"	7'00"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"	9'40"	10'00"

备注：本次体能测试按照以上“入职”列标准计分，总得分为三个测试项目的平均分。1500m成绩在区间内的按照区间最低分数计算（例如用时7'11"成绩为 60 分）。持有准驾车型为B2或以上牌照年龄在34岁以上（含本级，计算年龄的截止时间为报名首日）的，按照上表年龄相应标准计分。