附件3

信丰县专业森林消防大队招聘体能测试标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目  得分 | 三公里 | 单杠引体向上  （两分钟） | 双杠臂屈伸  （两分钟） | 俯卧撑  （两分钟） |
| 优秀 | 13’10’’ | 25个 | 25个 | 62 |

备注：3公里13’10’’以内满分（50分），每增加1秒减0.2分；

单杆引体向上25个满分（20分），每减少1个扣0.8分；

双杆臂屈伸25个满分（15分），每减少1个扣0.6分；

俯卧撑62个满分（15分），每减少一个扣0.3分。