附件2：

体能考核标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值（分） | 项目 | | | |
| 1000米跑 （分、秒） | 立定跳远 （米） | 俯卧撑 （次/2分钟） | 100米跑（秒） |
| 100 | 3′40″ | 2.53 | 42 | 13″40 |
| 95 | 3′45″ | 2.48 | 40 | 13″60 |
| 90 | 3′50″ | 2.43 | 38 | 13″80 |
| 85 | 3′55″ | 2.38 | 36 | 14″00 |
| 80 | 4′00″ | 2.33 | 34 | 14″20 |
| 75 | 4′05″ | 2.28 | 32 | 14″40 |
| 70 | 4′10″ | 2.23 | 30 | 14″60 |
| 65 | 4′15″ | 2.18 | 28 | 14″80 |
| 60 | 4′20″ | 2.13 | 26 | 15″00 |
| 55 | 4′25″ | 2.08 | 24 | 15″20 |
| 50 | 4′30″ | 2.03 | 22 | 15″40 |
| 45 | 4′35″ | 1.98 | 20 | 15″60 |
| 40 | 4′40″ | 1.93 | 18 | 15″80 |
| 35 | 4′45″ | 1.88 | 16 | 16″00 |
| 30 | 4′50″ | 1.83 | 14 | 16″20 |
| 25 | 4′55″ | 1.78 | 12 | 16″40 |
| 20 | 5′00″ | 1.73 | 10 | 16″60 |
| 15 | 5′05″ | 1.68 | 8 | 16″80 |
| 10 | 4′56″ | 1.63 | 6 | 17″00 |
| 5 | 5′10″ | 1.58 | 4 | 17″20 |
| 0 | 5′15″ | 1.53 | 2 | 17″40 |