**附件3**

**消防文员（女性）体能考核标准**

**（一）800米成绩评定**

**（1）计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 5′20〃 | 5′10〃 | 5′00〃 | 4′50〃 | 4′40〃 | 4′30〃 | 4′20〃 | 4′10〃 | 4′00〃 | 3′50〃 |

**（二）跳绳（完成时间2分钟）成绩评定**

**（1）单个或分组考核(按规定动作要领、时间完成动作)；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 |

**（三）仰卧起坐（完成时间2分钟）成绩评定**

**（1）单个或分组考核；**

**（2）分值评定:得分超出10分的，按排名优先录取。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 成绩 | 6 | 12 | 18 | 24 | 30 | 36 | 42 | 48 | 54 | 60 |