附件4：

|  |  |
| --- | --- |
| 1000 米跑 (分、秒) | 男子体能测试成绩对应分值 |
| 18-20岁 | 21-23岁 | 24-26岁 | 27-29岁 | 30-32岁 | 33-35岁 | 36-38岁 | 39-41岁 | 42-44岁 | 45岁以上 |
| 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ | 5′40″ | 5′50″ | 6′00″ | 跑完全程 |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后 起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。2.考核以完成时间计算成绩。 |
| 俯卧撑 (次/2 分钟) | 男子体能测试成绩对应分值 |
| 18-20岁 | 21-23岁 | 24-26岁 | 27-29岁 | 30-32岁 | 33-35岁 | 36-38岁 | 39-41岁 | 42-44岁 | 45岁以上 |
| 42 | 38 | 32 | 27 | 22 | 18 | 14 | 11 | 8 | 6 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂 时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。 |