**体检须知及注意事项**

**一、**请体检人员于2024年 12月21日上午07:50到达泸西县中医医院门诊部五楼体检科，出示受检者身份证原件。

**二、体检前注意事项**

【饮食方面】

 1.体检前三日忌酒，饮食宜清淡，不吃过于油腻、高蛋白、高脂肪、含糖高等食品。

 2.体检前一日晚上20：00后开始禁食，凌晨开始禁水。

【女性注意事项】

1.女性受检者请避开月经期，若受检者在经期内参检，请提前告知医护人员，并且不要进行妇科检查及尿液标本检测，以免影响检测结果，待月经干净3—7日后补检。

2.未婚、无性生活史、孕期、经期的女性请不要做妇科相关检查。

 3.妇科检查前请排尽尿液。

 4.孕期和备孕期女性不宜做胸片、CT等有辐射的检查。

【轻装上阵】

 1.检查当天穿着轻便、易于穿脱的服装，不能穿戴有金属扣子的衣服。

 2.体检当天尽量避免携带贵重物品，以防体检过程中丢失。

**三、体检过程中注意事项**

 1.先检查空腹项目: 抽血、腹部超声等检查。

 2.子宫附件、膀胱、前列腺超声检查前需要多饮水，适度憋尿。

 3.碳14呼气试验：已怀孕女性和备孕人员、哺乳期妇女暂不做此项检测；近一月服用过抗生素和治疗胃肠道药物的人员暂不做此项检测。

 4.如有高血压、糖尿病或其他疾病需每天早晨服药的体检者可先到体检中心抽血后再服药，以免影响检验结果的准确性。

医院地址：泸西县中医医院（四十米大街新公安局对面）

科室地址：中医医院门诊大楼五楼体检科

科室电话：0873-3177721

体检时间：2024年12 月 21日