附件3

**体能测评项目和标准（暂行）**

人社部发【2011】48号

　　（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | 　≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | 　≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

　　（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 　　 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

备注：男子1000米跑、女子800米跑项目的测评次数为1次，10米×4往返跑项目测评次数为不超过2次，纵跳摸高的测评次数为不超过3次。