宜昌市公安局招聘辅警体能测试

项目及标准

一、体能测试项目

男子1000米跑，女子800米跑。

二、达标要求

1、25岁以下跑完全程所用时间不超过6分钟。

2、26岁至35岁跑完全程所用时间不超过6分30秒。

3、36岁至45岁跑完全程所用时间不超过7分钟。

达到基本体能要求人员即为合格，未达到基本体能要求或未完成人员，取消考试资格。