附件3：政府专职消防队员体能测试内容及标准（入职测试）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 测试成绩对应测试标准（18-25周岁） | | | 测试成绩对应测试标准（26-30周岁） | | | 测试成绩对应测试标准（31-35周岁） | | | 测试成绩对应测试标准（35周岁以上） | | |
| 1000米  （分、秒） | 俯卧撑  （次/2 分钟） | 10米×4折返跑  （秒） | 1000米  （分、秒） | 俯卧撑  （次/2 分钟） | 10米×4折返跑  （秒） | 1000米  （分、秒） | 俯卧撑  （次/2 分钟） | 10米×4折返跑  （秒） | 1000米  （分、秒） | 俯卧撑  （次/2 分钟） | 10米×4折返跑  （秒） |
| 100 | 3'40" | 35 | 10"3 | 3'45" | 30 | 11"9 | 3'55" | 25 | 12"5 | 4'15" | 23 | 13"5 |
| 90 | 3'45" | 30 | 11"9 | 3'50" | 25 | 12"3 | 4'00 | 20 | 12"7 | 4'20" | 18 | 13"7 |
| 80 | 3'50" | 25 | 12"3 | 3'55" | 20 | 12"5 | 4'05" | 18 | 12"9 | 4'25" | 16 | 13"10 |
| 70 | 3'55" | 20 | 12"5 | 4'00 | 16 | 12"7 | 4'10" | 15 | 13"3 | 4'30" | 14 | 13"20 |
| 60 | 4'00 | 16 | 12"7 | 4'05" | 14 | 12"9 | 4'15" | 13 | 13"5 | 4'40" | 12 | 13"50 |
| 50 | 4'05" | 14 | 12"9 | 4'10" | 12 | 13"3 | 4'20" | 11 | 13"7 | 5'00" | 10 | 13"80 |
| 40 | 4'10" | 12 | 13"3 | 4'15" | 10 | 13"5 | 4'25" | 9 | 13"10 | 4'30" | 8 | 14"10 |
| 30 | 4'15" | 10 | 13"5 | 4'20" | 8 | 13"7 | 4'30" | 7 | 13"20 | 4'40" | 6 | 14"30 |
| 20 | 4'20" | 8 | 13"7 | 4'25" | 6 | 13"10 | 4'40" | 5 | 13"50 | 5'00" | 4 | 14"50 |
| 10 | 4'25" | 6 | 13"10 | 4'30" | 4 | 13"20 | 5'00" | 3 | 13"80 | 5'30" | 2 | 14"80 |
| 备注 | 单项成绩低于10分的为不合格，三项科目平均成绩低于60分为不合格（驾驶员、应急通信岗位根据考核情况和岗位需求可适当放宽） | | | | | | | | | | | |