岷县消防救援大队政府专职队员招录体能测试、岗位适应性测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | 备注 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 1000 米跑  (分 、秒) | 4 ′35 ″ | 4 ′20 ″ | 4 ′ 15 ″ | 4 ′ 10 ″ | 4 ′05 ″ | 4 ′00 ″ | 3 ′55 ″ | 3 ′50 ″ | 3 ′45 ″ | 3 ′40 ″ | 必考 项目 |
| 1.分组考核。  2 . 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后 起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出 10 分的，每递减5 秒增加 1 分，最高 15 分。  5.海拔 2100-3000 米，每增加 100 米高度标准递增 3 秒，3100-4000 米，每增加 100 米高度标准递增4 秒。 | | | | | | | | | |
| 原地跳高  (厘米) | 40 | 47 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 63 | 65 | 67 | 两项 任选 一项 |
| 1. 单个或分组考核。  2. 考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度)， 双脚立定垂直跳起， 以单手指尖触墙， 测量示指高度与跳起触墙高度 之间的距离。两次测试，记录成绩较好的 1 次。  3.考核以完成跳起高度计算成绩。  4.得分超出 10 分的，每递增 3 厘米增加 1 分，最高 15 分。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远  (米) | 2.01 | 2. 13 | 2. 18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 |
| 1. 单个或分组考核。  2 . 在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得 踩线， 脚尖不得离开地面， 两脚原地同时起跳， 不得有助跑、垫步或 连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。 两次测试，记录成绩较好的 1 次。  3.考核以完成跳出长度计算成绩。  4.得分超出 10 分的，每递增5 厘米增加 1 分，最高 15 分。 | | | | | | | | | |