附件1

科左中旗政府专职消防员招聘

体能测试、技能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、体能、技能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 序号 | 项目 | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 1 | **1000米跑（分、秒）** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 4′55″ | 4′40″ | | | 4′30″ | | 4′20″ | | 4′10″ | | 4′00″ | | 3′55″ | | 3′50″ | | 3′45″ | | | 3′40″ |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  2.考核以完成时间计算成绩。  3.得分超出20分的，每递减5秒增加1分，最高25分； | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | **100米跑**  **（秒）** | | 2分 | | | 4分 | | 6分 | 8分 | 10分 | | 12分 | | | 14分 | | | 16分 | | 18分 | 20分 | |
| 16″7 | | | 16″4 | | 16″1 | 15″8 | 15″5 | | 15″2 | | | 14″9 | | | 14″6 | | 14″3 | 14″0 | |
| 1.在100米跑道上标出起点和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线处记录时间。  2.抢跑犯规，重新组织起跑，跑出本道或用其他形式干扰、阻碍他人者，不记录成绩。  3.得分超出20分的，每递减0.3秒增加1分，最高25分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | **10米×4往返跑（秒）** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 15″0 | 14″2 | | | 13″5 | | 13″3 | | 12″9 | | 12″7 | | 12″5 | | 12″3 | | 11″9 | | | 10″3 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出20分的，每递减0.1秒增加1分，最高25分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | **俯卧撑**  **（次/2分钟）** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 4 | 10 | | | 15 | | 20 | | 25 | | 30 | | 35 | | 40 | | 45 | | | 50 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。曲臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3. 得分超出20分的，每递增5次增加1分，最高25分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | **原地攀登六米拉梯** | 2分 | | | 4分 | | | 6分 | 8分 | 10分 | | | | 12分 | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | 20分 |
| 15″00 | | | 14″00 | | | 13″00 | 12″00 | 11″00 | | | | 10″00 | 9″00 | | | 8″00 | | 7″00 | | 6″00 |
| 1.单个或分组考核。  2.考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，不得越级攀登，每越级1次加2″，并进入二楼平台。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 备注 | 1.基础成绩100分（最高120分），任一项达不到最低分值的视为“不合格”。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |