**附件1**

**羊街镇合同制综合行政执法辅助人员基础体能科目成绩评定标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科 目年龄及等级分值 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-45岁 |
| 3000米 | 优秀（10分） |  12′05″ | 11′30″ | 12′05″ | 12′40″ | 13′35″ |
| 良好（8分） | 13′05″ | 12′30″ | 13′05″ | 13′40″ | 14′55″ |
| 及格（6分） | 14′25″ | 13′50″ | 14′25″ | 15′00″ | 16′35″ |
| 不及格（0分） | 未达到及格标准 |
| 俯卧撑 | 优秀（10分） | 64 | 66 | 64 | 62 | 60 |
| 良好（8分） | 44 | 46 | 44 | 42 | 40 |
| 及格（6分） | 34 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 不及格（0分） | 未达到及格标准 |
| 仰卧起坐 | 优秀（10分） | 73 | 76 | 73 | 70 | 67 |
| 良好（8分） | 61 | 64 | 61 | 58 | 55 |
| 及格（6分） | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 |
| 不及格（0分） | 未达到及格标准 |
| 单杠引体向上 | 优秀（10分） | 15 | 16 | 15 | 14 | 13 |
| 良好（8分） | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 及格（6分） | 5 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 不及格（0分） | 未达到及格标准 |
| 100米 | 优秀（10分） | 11″ | 11″ | 11″ | 12″ | 12″ |
| 良好（8分） | 13″ | 13″ | 13″ | 14″ | 14″ |
| 及格（6分） | 15″ | 15″ | 15″ | 16″ | 16″ |
| 不及格（0分） | 未达到及格标准 |
| 备注 | 体能测试时穿戴适合运动衣服，具体操作要求，由考核人员现场告知。 |