

附件2

佛山市政府专职消防员体能和岗位适应性测试 项目及评分标准（试行）

类别	岗位	项目类别	测试内容	备注
I类	灭火救援战斗员	体能测试	1000米跑、原地跳高、单杠引体向上、10米*4往返跑	
		岗位适应性测试	原地攀登六米拉梯、拖拽	
II类	火场文书	体能测试	100米跑、立定跳远、俯卧撑	
		岗位技能测试	公文写作能力测试	
	消防车驾驶员	体能测试	100米跑、立定跳远、俯卧撑	
		岗位技能性测试	倒车入库、侧方停车、曲线行驶	

体能测试办法及评分标准

成绩	10分	20分	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分
1000米跑 (分、秒)	-	-	-	-	-	4'15"	4'10"	4'05"	4'00"	3'55"
	1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 2.考核以完成时间计算成绩。									
原地跳高 (厘米)	37	40	43	45	47	50	53	55	57	60
	1.考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度)，双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 2.考核以完成跳起高度计算成绩。									
单杠引体向上 (次/2分钟)	-	1	2	3	4	5	6	7	9	11
	1.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 2.考核以完成次数计算成绩。									
立定跳远 (米)	-	2.03	2.08	2.13	2.18	2.23	2.28	2.33	2.38	2.43

	<p>1.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。</p> <p>2.考核以完成跳出长度计算成绩。</p>									
成绩	10分	20分	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分
10米*4往返跑 (秒)	15"3	14"8	14"3	13"8	13"3	12"8	12"3	11"8	11"3	10"8
	<p>1.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。</p> <p>2.考核以完成时间计算成绩。</p>									
俯卧撑 (次/2分钟)	6	8	11	14	18	22	27	32	38	42
	<p>1.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。</p> <p>2.考核以完成次数计算成绩。</p>									
100米跑 (秒)	18"2	16"8	16"5	16"2	15"9	15"6	15"3	15"0	14"7	14"4
	<p>1.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。</p> <p>2.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。</p>									
岗位适应性测试办法及评分标准										
项目	测试办法	成绩								
		100分	90分	80分	70分	60分				
原地攀登六米拉梯	考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。	10"	15"	20"	25"	30"				
拖拽	考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线(假人整体越过终点线)。	12"	13"	14"	15"	16"				
倒车入库 侧方停车 曲线行驶	考生驾驶指定车辆到相应地点完成倒车入库、侧方停车、曲线驾驶三个科目的车辆操作测试。	-	-	-	-	-				
公文写作能力测试	考生按照要求到指定地点完成撰写相应格式的公文材料。	-	-	-	-	-				