附件1

**金华市消防救援支队政府专职消防员应聘报名登记表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | | 张三 | | | | | | 出生年月 | | 1989.2 | | | | 照片 |
| 性别 | 男 | | 民族 | | 汉族 | | 身高（cm） | | 1.82 | 体重  （kg） | | | 80 |
| 文化程度 | 本科 | | 籍贯 | | 浙江绍兴 | | | 婚姻状况 | | | 已婚 | | |
| 毕业院校 | 浙江省XX学校 | | | | | | | 驾驶证  准驾车型 | | | B证 | | | |
| 政治面貌 | 党员 | | 入党团时间 | | 2010.6 | | | 是否部队  退伍 | | | 是，空军2年 | | | |
| 户口所在地 | | 浙江省绍兴市越城区 | | | | | | 服役（工作）情况 | | | | | | |
| 选下列其中之一 | | | | | | 服役年限 |
| 消防救援队伍  武警部队  解放军部队 | | | 消防救援  队伍 | | | 2008-2020年 |
| 身份证号 | | 330108198902110056 | | | | | | 担任职务（年限） |
| 班长（4年） |
| 现（原）  工作单位 | |  | | | | | | 意向工作地（地市区） | | | 第一意向 | | | 第二意向 |
| 例：东阳 | | | 例：武义 |
| 现居住  地址 | | 浙江省绍兴市越城区XX小区XX幢XX单元701室 | | | | | | 是否服从调剂 | | | 是/否 | | | |
| 选择报名岗位  （打勾，可多选） | | 灭火员 | | 通信员 | | 驾驶员 | | | 其他 | | | 本人  联系电话 | | |
|  | | |
|  | |  | |  | | |  | | | 137XX373737 | | |
| 有何特长（有无立功受奖） | | 擅长篮球、绘画，2009年12月、2013年7月、2015年6月在部队荣立个人三等功 | | | | | | | | | | | | |
| 家庭主要  成员 | | 父亲XXX 个企  母亲XXX 个企 | | | | | | | | | | | | |
| 个人简历  （最近五年） | | 2020年12月-2022年3月 在家待业/XX单位/XX学校 | | | | | | | | | | | | |

附件2

招录政府专职消防员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | 备注 |
| 得分 | **达标** | **1分** | **2分** | **3分** | **4分** | **5分** | **6分** | **7分** | **8分** | **9分** | **10分** |  |
| 1000米跑  （分、秒） | 4′50″ | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ | 必考项目 |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 100米跑  （秒） | 18″5 | 17″3 | 16″4 | 16″1 | 15″8 | 15″5 | 15″2 | 14″9 | 14″6 | 14″3 | 14″0 |
| 1.分组考核。  2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。  3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 单杠引体向上  （次/3分钟） | 1 | - | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 两项任选一项 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 16″00 | 14″5 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 | 11″9 | 10″3 | 两项任选一项 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 负重登六楼 | 2′30″ | 1′50″ | 1′45″ | 1′40″ | 1′35″ | 1′30″ | 1′25″ | 1′20″ | 1′15″ | 1′10″ | 1′05″ |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | |
| 备注 | 1.单项未取得有效成绩的不予招录。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。  3.驾驶员岗位以达标成绩为准，3项达标为合格。 | | | | | | | | | | | |