消防救援人员考核标准

5000米跑评分标准（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-55岁 |
| 100分 | 22′00″ | 21′30″ | 21′00″ | 21′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ |  |  |  |  |  |
| 95分 | 22′30″ | 21′00″ | 21′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ | 23′30″ |  |  |  |  |  |
| 90分 | 23′00″ | 22′30″ | 22′00″ | 22′30″ | 23′00″ | 23′30″ | 24′00″ |  |  |  |  |  |
| 85分 | 23′35″ | 23′05″ | 22′35″ | 23′05″ | 23′35″ | 24′05″ | 24′35″ |  |  |  |  |  |
| 80分 | 24′10″ | 23′40″ | 23′10″ | 23′40″ | 24′10″ | 24′40″ | 25′10″ |  |  |  |  |  |
| 75分 | 24′45″ | 24′15″ | 23′45″ | 24′15″ | 24′45″ | 25′15″ | 25′45″ |  |  |  |  |  |
| 70分 | 25′20″ | 24′50″ | 24′20″ | 24′50″ | 25′20″ | 25′50″ | 26′20″ |  |  |  |  |  |
| 65分 | 26′00″ | 25′30″ | 25′00″ | 25′30″ | 26′00″ | 26′30″ | 27′00″ |  |  |  |  |  |
| 60分 | 26′40″ | 26′10″ | 25′40″ | 26′10″ | 26′40″ | 27′10″ | 27′40″ |  |  |  |  |  |
| 0分 | 32′00″以上 | 31′30″以上 | 31′00″以上 | 31′30″以上 | 32′00″以上 | 32′30″以上 | 33′00″以上 | 33′30″以上 | 34′00″以上 | 34′30″以上 | 35′00″以上 | 35′30″以上 |
| 备注 | 34岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。 |