附件3

体能测试项目及合格标准

男子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 25岁（含）以下 | 25岁以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14"00 | ≤14"40 |
| 纵跳摸高 | ≧250CM | |
| 1000米 | ≤6分钟 | |

女子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 25岁（含）以下 | 25岁以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15"10 | ≤15"40 |
| 纵跳摸高 | ≧210CM | |
| 800米长跑 | ≤5分钟40秒 | |

注意事项：10米×4往返跑和1000米跑两个项目的测评次数均为1次，考生在测评10米×4往返跑前可以练习，熟悉规则;纵跳摸高测评次数不超过3次，测评结果得出后均不进行复测或补测。其中一项不达标的，视为体能测评不合格。