附件4

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目（男性） | 标准（男性） | 测评次数 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | ≤3 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ | 1 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 | ≤2 |

备注:考生体能测评按照报考时年龄对应的标准执行。考生需一次性通过三项测评方为体能测评合格，其中：10米×4往返跑测评次数不超过2次、纵跳摸高测评次数不超过3次、1000米跑测评次数1次；凡其中一项在规定测评次数内未达标的，不再进行后续项目测评，体能测评结果为不合格。