鄂尔多斯市东胜区消防救援大队2024年公开招聘工作人员

**体能测试项目及标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **测试成绩对应分值** |
| **30分** | **35分** | **40分** | **45分** | **50分** | **55分** | **60分** | **65分** | **70分** | **75分** | **80分** | **85分** | **90分** | **95分** | **100分** |
| 男性 | 1500米跑 （分钟） | 8′20″ | 8′10″ | 8′00″ | 7′50″ | 7′40″ | 7′30″ | 7′20″ | 7′10″ | 7′00″ | 6′50″ | 6′40″ | 6′30″ | 6′20″ | 6′10″ | 6′00″ |
| 100米跑 （秒） | 16″70 | 16″40 | 16″10 | 15″80 | 15″50 | 15″20 | 14″90 | 14″60 | 14″30 | 14″00 | 13″70 | 13″40 | 13″10 | 12″80 | 12″50 |
| 屈腿仰卧起坐(次/3分钟) | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 46 | 49 | 52 | 55 | 58 | 61 | 64 | 67 | 70 |
| 女性 | 800米跑 （分钟） | 5′00″ | 4′55″ | 4′50″ | 4′45″ | 4′40″ | 4′35″ | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ |
| 屈腿仰卧起坐 (次/3分钟) | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 |
| 跳绳 (次/1分钟) | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 |

说明：低于30分的按“0”分计。