附件2：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试项目 | | 分值 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 单杠引体向上（次/2 分钟） | | 成绩 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 |
| 测试方法 | 1. 单个或分组考核。 2. 考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 双杠臂屈伸（次  /2 分钟） | | 成绩 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 |
| 测试方法 | 1. 单个或分组考核。 2. 考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 100 米跑（秒） | | 成绩 | 15″20 | 15″00 | 14″80 | 14″60 | 14″40 | 14″20 | 14″00 | 13″80 | 13″60 | 13″40 |
| 测试方法 | 1. 分组考核。 2. 考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 1500米跑（分、秒） | | 成绩 | 8′40″ | 8′20″ | 8′00″ | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ | 5′50″ |
| 测试方法 | 1. 分组考核。 2. 考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2 分） | | 成绩 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| 测试方法 | 1.单个或分组考核。  2.考核以完成个数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 备注 | 1. 总成绩最高 100 分。 2. 测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | |

镇原县招录政府专职消防员体能测试项目及标准