|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 科  目 | 标  准 |
| 1 | 3000米 | 15分钟 |
| 2 | 俯卧撑 | 50个/3分钟 |
| 3 | 仰卧起坐 | 50个/3分钟 |
| 备注 | 1、体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+俯卧撑成绩×25%+立定跳远成绩×25%2、3000米：3、俯卧撑：4、立定跳远： |
| 序号 | 科  目 | 标  准 |  |
| 1 | 1500米 | 9分钟 |  |
| 2 | 仰卧起坐 | 50个/3分钟 |  |
| 3 | 立定跳远 | 1.8米 |  |
| 备注 | 1、男体能测试成绩=3000米跑步成绩×50%+俯卧撑成绩×25%+立定跳远成绩×25%2、女体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+仰卧起坐成绩×25%+立定跳远成绩×25% |  |